

2ª CORRIDA RÚSTICA
Expo&Flor



CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **JOSÉ ADIR CARLOS**

Completo(u) o evento: **ROTARY EXPOFLOR 2018**

No dia: **09/09/2018**

Com o seguinte desempenho:

	Tempo bruto	00 : 30 : 19		Ritmo	05:58	min/km
	Tempo líquido	00 : 29 : 53		Velocidade média	10,04	km/h

Colocação GERAL



109

Colocação FAIXA ETÁRIA



15

Modalidade:
5k

Faixa etária:
M4549

Equipe:
AVANTE PMPR

CAVALI
PRÓ EVENTOS

